



Herbalife24

PRODUKTÜBERSICHT



FORMULA 1 SPORT

AUSGEWOGENE MAHLZEIT FÜR SPORTLER

Gewinnen Sie Selbstvertrauen aus Ihrer Ernährung. Ausgewogen mit Kohlenhydraten, Proteinen, Vitaminen und Mineralien, schafft Formula 1 Sport eine solide Ernährungsgrundlage für mehr Leistung. Und ist dabei noch praktisch in der Anwendung.

Verwenden Sie **FORMULA 1 SPORT** als ausgewogene Mahlzeit oder als Snack jederzeit tagsüber



Alle HERBALIFE24 sind Verbotlisten getestet, um Ihr Vertrauen in unsere Produkte zu stärken.

VORTEILE

- **Milchproteine unterstützen den Aufbau und die Erholung magerer Muskelmasse**
- **Die spezielle Mischung aus Kohlenhydraten hilft, sofortige und anhaltende Energie zu liefern**
- **Antioxidativer Schutz durch die Vitamine C, E und Selen**
- **Enthält L-Glutamin**

ZUBEREITUNG

Vermischen Sie 2 Messlöffel (26 g) Formula 1 Sport mit 250 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett).

- **Zur Gewichtskontrolle:** Ersetzen Sie zwei Mahlzeiten täglich durch einen köstlichen Shake und essen Sie eine nahrhafte Mahlzeit.
- **Zur Unterstützung einer ausgewogenen Ernährung:** Ersetzen Sie eine Mahlzeit täglich durch einen köstlichen Shake und essen Sie zwei nahrhafte Mahlzeiten.

Dieses Produkt ist als Teil einer kalorienarmen Ernährung zusammen mit anderen Nahrungsmitteln und in Verbindung mit regelmäßiger Bewegung vorgesehen. Bitte achten Sie darauf, genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen.

FÜR WEN IST FORMULA 1 SPORT GEEIGNET?

- Formula 1 Sport ist für jeden geeignet
- Freizeitsportler oder Fitnessstudio-Besucher, die eine zuverlässige, ausgewogene Mahlzeit benötigen
- Vielbeschäftigte Berufstätige, die viel unterwegs sind, sich aber trotzdem fit halten
- Sportler, die ihr Gewicht kontrollieren und auf eine ausgewogene Ernährung achten

FORMULA 1 SPORT: VERGLEICH PROTEIN, KOHLENHYDRATE, FETT UND KALORIEN

	Protein	Kohlenhydrate	Fett und Kalorien
FORMULA 1 SPORT 250 ml fettarme Milch & Erdbeeren	17 g	20 g	6 g 219 Kalorien
Latte Macchiato & Croissant	16 g	42 g	23 g 435 Kalorien
Müsli & fettarme Milch	8 g	40 g	8 g 254 Kalorien
Eier, Schinken, Wurst, gegrillte Tomaten, Pilze & Toast	37 g	37 g	37 g 618 Kalorien



Herbalife24

PRODUKTÜBERSICHT



HYDRATE

UNTERSTÜTZT DIE FLÜSSIGKEITSZUFUHR MIT HILFE VON ELEKTROLYTEN

Flüssigkeitszufuhr ist der Schlüssel für gute Leistung. Tanken Sie Ihren Körper mit Elektrolyten auf, um Ihre Flüssigkeitsaufnahme zu erhöhen. Dadurch stellen Sie sicher, dass Sie mit Flüssigkeit versorgt sind und bereit sind, Bestleistungen zu erzielen. Hydrate enthält weniger als 1 g Zucker und wichtige B-Vitamine.

Verwenden Sie HYDRATE, um eine angemessene Flüssigkeitszufuhr den Tag über zu erhalten.

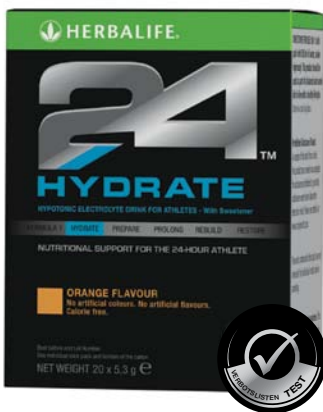
VORTEILE

- Flüssigkeitszufuhr jederzeit, für jedermann
- 100 % der empfohlenen Tagesdosis an Vitamin C
- Enthält Elektrolyte, Natrium, Calcium und Magnesium, um den Körper wieder schnell mit Flüssigkeit zu versorgen.
- Kalorienarm und zuckerfrei
- Unterstützt den Energiestoffwechsel mit wichtigen B-Vitaminen (B1 und B12)

ZUBEREITUNG

Vermischen Sie 1 Portionspackung mit 500 ml Wasser. Gut schütteln.

Es ist wichtig, eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil zu fördern.

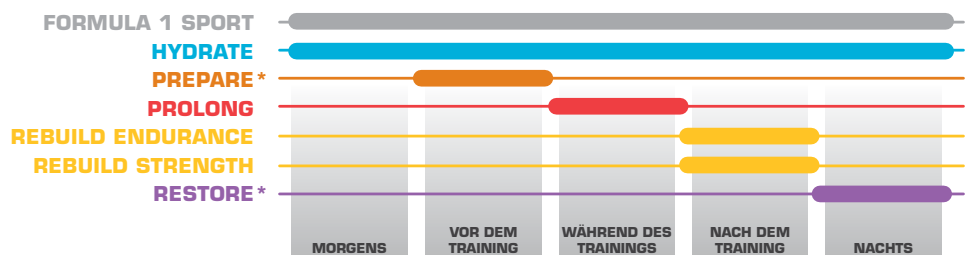


Alle HERBALIFE24 sind Verbotstlisten getestet, um Ihr Vertrauen in unsere Produkte zu stärken.

FÜR WEN IST HYDRATE GEEIGNET?

- Jeder, der kalorienarme Flüssigkeitszufuhr benötigt
- Sportler während intensiver Trainingseinheiten
- Jeder, der vor oder nach der Arbeit trainiert
- Körperlich aktive Menschen

HYDRATE



Sie können die tägliche Produktanwendung an Ihre spezifischen Leistungs- und Regenerationsbedürfnisse anpassen.

* Die Produkte Prepare und Restore befinden sich derzeit im Entwicklungsprozess



Herbalife24

PRODUKTÜBERSICHT



PROLONG

FÜR BESSERE LEISTUNGSFÄHIGKEIT IM SPORT UND FÜR EINE SCHNELLERE REGENERATION

Ernährung ist essenziell, um Ihre Leistung anzukurbeln. Die zwei unterschiedlichen Kohlenhydrate in Prolong erleichtern die Umsetzung im Körper für anhaltende Leistung. Molkeprotein fungiert als Schutz, denn es verringert Muskelschäden bei längerem Training. Prolong ist ein schnell zubereitetes Getränk mit einem leichten, dezenten Geschmack.

Verwenden Sie **PROLONG** während intensiver oder langer Trainingseinheiten.



VORTEILE

- Anhaltende Leistungsfähigkeit mit zweifachen Kohlenhydraten, Protein und Natrium
- Mit Protein, um die Muskelsynthese und die Regeneration zu unterstützen
- B-Vitamine, einschließlich B1 und B12, um den Energiestoffwechsel zu unterstützen
- 100 % der empfohlenen Tagesdosis an Vitamin C hilft vor freien Radikalen zu schützen
- Isotonische Rezeptur für eine effiziente Kohlenhydrat- und Flüssigkeitszufuhr

ZUBEREITUNG

Geben Sie 4 gestrichene Messlöffel (60 g) in 250 ml Wasser, schütteln Sie kräftig und geben Sie dann weitere 250 ml zu. So bereiten Sie sich eine Portion aus 500 ml zu. Trinken Sie eine Flasche (500 ml) pro Stunde sportlicher Aktivität.

Es ist wichtig, eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil zu fördern.

Alle HERBALIFE24 sind Verbotlisten getestet, um Ihr Vertrauen in unsere Produkte zu stärken.

FÜR WEN IST PROLONG GEEIGNET?

- Triathleten, die ein Fahrrad-Lauf-Training oder Rennen absolvieren
- Fahrradfahrer bei einer 4-Stunden-Fahrt
- Schwimmer, die ihre morgendliche Trainingseinheit absolvieren
- Fußballspieler während des Trainings oder Wettkämpfen
- Menschen mit körperlich anstrengenden Aufgaben

ZWEI UNTERSCHIEDLICHE KOHLENHYDRATE HILFT, DIE LEISTUNG WÄHREND DES TRAININGS ZU ERHALTEN



Maltodextrin, eine lange Kette von Glucose-Einheiten, ist schnell in einzelne Glucose-Moleküle zerlegt. Diese werden dann schnell durch die Darmwand durch einen aktiven Transportmechanismus absorbiert. Fructose ist ein langsam-metabolisiertes Kohlenhydrat, der über einen separaten Mechanismus absorbiert wird. Die Kombination der beiden Kohlenhydrate liefert sofortige und lang anhaltende Energie und erleichtert die Verwendung durch den Körper, so dass es Athleten erlaubt, die Leistung für eine lange Zeit zu erhalten.



Herbalife24

PRODUKTÜBERSICHT



REBUILD ENDURANCE

SCHNELLE REGENERATION UND MUSKELAUFBAU

Regeneration nach einer intensiver Aerobic-Aktivität erfordert sowohl die Auffüllung von Glykogen als auch den Wiederaufbau des Muskels. Rebuild Endurance enthält eine Mischung aus Kohlenhydraten, um dem Glykogenspeicher zu helfen, sich wieder aufzufüllen. Eine ausgewählte Mischung aus Milchprotein, Glutamin und L-Carnitin helfen der Muskelregeneration und unterstützen das Immunsystem. Schnell metabolisiertes Molkeprotein, und langsam freigesetztes Caseinprotein stellen einen raschen und anhaltenden Muskelaufbau her.

Verwenden Sie REBUILD ENDURANCE, wenn Sie anschließend Aerobic betreiben.



VORTEILE

- **Reich an Proteinen aus Milcheiweißkonzentrat und Molkeeiweißisolat**
- **Die einzigartige Kohlenhydrat-Protein-Kombination unterstützt die Glykogen- und Proteinsynthese der Muskulatur nach dem Sport und trägt dadurch zur schnelleren Erholung der Muskeln bei.**
- **L-Glutamin hilft, das natürliche Immunsystem des Körpers zu unterstützen, das bei körperlicher Anstrengung beansprucht wird.**
- **Enthält die Aminosäure L-Carnitin, um den Stoffwechsel der Muskulatur und die Erholungsphase nach dem Sport zu unterstützen.**

ZUBEREITUNG

Vermischen Sie 4 gestrichene Messlöffel (50 g) mit 250 ml Wasser. Kräftig schütteln. Innerhalb von 30 Minuten nach körperlichen Aktivitäten verzehren.

Es ist wichtig, eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil zu fördern.

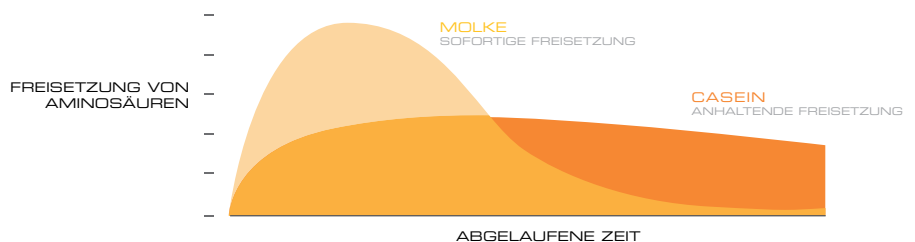
Alle HERBALIFE24 sind Verbotslisten getestet, um Ihr Vertrauen in unsere Produkte zu stärken.

FÜR WEN IST REBUILD ENDURANCE GEEIGNET?

- Querfeldeinläufer nach einem mehreren Kilometern langen Trainingslauf
- Fahrradfahrer nach einem Bergauf-Trainingslauf
- Fußballspieler nach einem Training oder Spiel
- Triathleten nach langen Trainingseinheiten

MOLKE- UND CASEINPROTEINE

LIEFERT SOFORTIGE UND ANHALTENDE PROTEINFREISETZUNG



Molke- und Caseinproteine werden vom Körper unterschiedlich schnell abgebaut. Molkeprotein wird sehr schnell vom Stoffwechsel aufgenommen, wodurch eine schnelle Zufuhr von Aminosäuren für müde Muskeln möglich ist. Casein hingegen ist viel langsamer, bietet aber eine anhaltende Freisetzung von Aminosäuren, um Muskeln wieder aufzubauen.



Herbalife24

PRODUKTÜBERSICHT



REBUILD STRENGTH

STEIGERT NACHHALTIG DEN MUSKELAUFBAU UND DIE MUSKELERHOLUNG

Fördert das Wachstum magerer Muskelmasse mit 25 g hochwertigem Milchprotein. Die speziell ausgewählte Mischung aus Milchprotein erzeugt einen schnellen und anhaltenden Muskelaufbau. Verzweigte Aminosäuren (BCAA) unterstützen den Muskelstoffwechsel nach dem Krafttraining.

Verwenden Sie REBUILD STRENGTH sofort nach muskelbeanspruchenden Trainingseinheiten.



VORTEILE

- Enthält 25 g hochwertiges Protein pro Portion, plus L-Glutamin und verzweigte Aminosäuren (BCAAs)
- Eisen, um die Bildung von roten Blutkörperchen und den normalen Sauerstofftransport in das Körpergewebe zu verbessern.
- Verzweigte Aminosäuren (BCAA), um die Proteinsynthese der Muskulatur in den Erholungsphasen und den Stoffwechsel der Muskeln nach dem Training zu fördern.
- Hoher Gehalt an Protein und spezielle Kohlenhydratmischung, die Aminosäuren für die Muskelregeneration nach anaerobem Training liefern.

ZUBEREITUNG

Vermischen Sie 5 gestrichene Messlöffel (50 g) mit 250 ml Wasser. Kräftig schütteln. Innerhalb von 30 Minuten nach körperlichen Aktivitäten verzehren.

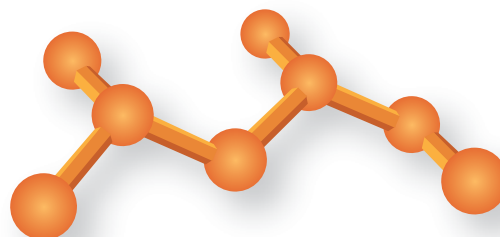
Es ist wichtig, eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil zu fördern.

Alle HERBALIFE24 sind Verbotlisten getestet, um Ihr Vertrauen in unsere Produkte zu stärken.

FÜR WEN IST REBUILD STRENGTH GEEIGNET?

- Für jeden, der Krafttraining im Fitnessstudio macht
- CrossFit Sportler nach dem Training
- Fußballspieler, die magere Muskelmasse aufbauen möchten
- Für jeden, der viel Protein benötigt

VERZWEIGTKETTIGE AMINOSÄUREN UNTERSTÜTZT DIE MUSKELREGENERATION



Aminosäuren sind die Bausteine der Muskeln. Die verzweigte Aminosäuren (BCAA) sind eine spezielle Sorte von Aminosäuren, die nach ihrer verzweigten Struktur benannt sind, und speziell hilfreich für das Muskelwachstum sind.